



HAYAT ATÖLYESİ MONTESSORİ ANAOKULU

	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ ATIŞTIRMASI
02.03.2020	Peynir, haşlanmış yumurta, zeytin, havuç, turp, tereyağı, bal, süt, tam buğday ekme	Havuç çorbası, ev yapımı lahmacun, yeşil salata, ayran, meyve	Coco star, bitki çayı
03.03.2020	Peynir, omlet, zeytin, havuç, turp, tereyağı, bal, süt, tam buğday ekme	Barbunya yemeği, kinoalı bulgur pilavı, havuç salatası, yoğurt, meyve	Peynirli puf poğaç, bitki çayı
04.03.2020	Peynir, haşlanmış yumurta, zeytin, havuç, turp, tereyağı, bal, süt, tam buğday ekme	Domates çorbası, humus, ıspanak mücveri, yoğurt, meyve	Vişneli cheesecake, bitki çayı
05.03.2020	Peynir, haşlanmış yumurta, tost, zeytin, havuç, turp, tereyağı, bal, süt, tam buğday ekme	Körili şalgam çorbası, fırında patates köfte, yoğurt, meyve	Yulaf, yoğurt, meyve salatası
06.03.2020	Peynir, haşlanmış yumurta, zeytin, havuç, turp, tereyağı, bal, süt, simit	Karnabahar brokoli graten, kuskus pilavı, kış salatası, yoğurt, meyve	Sebzeli top kek, bitki çayı
09.03.2020	Peynir, haşlanmış yumurta, zeytin, havuç, turp, tereyağı, bal, süt, tam buğday ekme	Tarhana çorbası, fırında pırasa dilimleri, yoğurt, meyve	Portakallı ıslak kek, bitki çayı
10.03.2020	Peynir, omlet, zeytin, havuç, turp, tereyağı, bal, süt, tam buğday ekme	Orman kebabı, makarna, mor lahana salatası, yoğurt, meyve	Cevizli grissini, yoğurtlu dip sos
11.03.2020	Peynir, haşlanmış yumurta, zeytin, havuç, turp, tereyağı, bal, süt, tam buğday ekme	Balkabağı çorbası, sebzeli pizza, ayran, meyve	Kaymaklı ayva tatlısı (şekersiz)
12.03.2020	Peynir, haşlanmış yumurta, tost, zeytin, havuç, turp, tereyağı, bal, süt, tam buğday ekme	Düğün çorbası, domatesli makarna, mevsim salatası, yoğurt, meyve	Ay çekirdekli açma, bitki çayı
13.03.2020	Peynir, haşlanmış yumurta, zeytin, havuç, turp, tereyağı, bal, süt, simit	Börülce yemeği, bulgur pilavı, havuç salatası, yoğurt, meyve	Elmalı Turta, bitki çayı